

Jaarverslag 2018

Stichting Les Vaux

Inhoudsopgave

Doel en visie, De activiteiten, Financiële positie	3
Financiële positie (vervolg)	4
Effect	5
Directie en bestuur	6
Plannen voor 2019	7
Jaarrekening	8
Balans per 31 december 2018	9
Staat van baten en lasten over 2018	10
Staat van baten en lasten over 2018 (vervolg)	11
Vergelijking begroting en realisatie 2018	12
Vergelijking begroting en realisatie 2018 (vervolg)	13
Begroting 2019	14

Doel en visie

Stichting Les Vaux is opgericht op 27 december 1993 en heeft als statutaire naam 'Stichting Les Vaux, Centrum voor Leven en Welzijn'. Haar vestigingsplaats is Amsterdam. Het adres van de Stichting is Gein Noord 37, 1391 HA, Abcoude. Het website adres is www.lesvaux.nl. De Stichting is genoemd naar de naam van het huis in Frankrijk, waar de gastenweken plaatsvinden. Les Vaux betekent 'de valleien'.

De doelstelling van de Stichting, zoals verwoord in de statuten, is de volgende: 'De Stichting heeft ten doel de opvang en begeleiding van mensen die, na confrontatie met een levensbedreigende ziekte of andere ingrijpende gebeurtenissen, hun leven opnieuw moeten inrichten'.

De doelgroep van de Stichting is kankerpatiënten (ongeacht de vorm van kanker, het stadium, waarin men verkeert, alsmede de vooruitzichten) en hun naasten. Verder worden er weken gehouden voor nabestaanden van kankerpatiënten.

De visie van de Stichting is dat de begeleiding om te komen tot verwerking van en het leren leven met kanker het meest effectief is, wanneer die begeleiding in groepsverband gebeurt, heel intensief is, er verschillende vormen van begeleiding zijn (informatie verstrekking, lotgenotencontact, psychotherapie, creatieve therapie, lichaamswerk - yoga, massage, fysiotherapie -) en wanneer de begeleiding plaatsvindt gedurende een aaneengesloten periode, in een locatie ver van huis en in een mooie natuurlijke omgeving.

De belangrijkste activiteit van de Stichting is het organiseren van gastenweken in lente, zomer en najaar op een mooie locatie in Frankrijk en in de winter in een gehuurde locatie in Nederland.

De activiteiten

Het jaar 2018 was het twintigste jaar waarin gastenweken werden gehouden. Er zijn twee gastenweken gehouden op het landgoed Les Vaux in Frankrijk, met in totaal 13 deelnemers. Uit de evaluatieformulieren van de mensen met kanker en hun naasten kwam naar voren dat de meeste gasten zeer tevreden waren over de weken en er veel aan hebben gehad.

Andere activiteiten waren:

- Verkoop van het boek "Een week van je leven" via de website
- Werving van gasten door middel van nieuwsbrief- en folderverspreiding
- Aanpassing en up to date houden van de website
- De HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) is afgenomen voor en na deelname aan de gastenweek.
- Onderhoud van het landgoed Les Vaux
- Werving en selectie van nieuwe begeleiders, waaronder GZ psychologen
- Opleiding en training van deze nieuwe begeleiders

Financiële positie

De inkomsten van Les Vaux bestaan voor een groot deel uit de inkomsten uit de gastenweken en individuele therapieën. De deelnamekosten worden voor een groot deel vergoed door de ziektekostenverzekeraars. Er wordt per deelnemer vanuit de basis GGZ gedeclareerd.

Daarnaast dienen de deelnemers een eigen bijdrage te betalen van € 350 excl. de reiskosten.

De opbrengsten uit de gastenweken zijn echter onvoldoende om de kosten te dekken.

Verhoging van het deelnamebedrag tot een kostendekkend niveau is geen optie, aangezien de eigen bijdrage dan zo hoog zou worden, dat deelname daardoor belemmerd zou worden. Het gat dat ontstaat moet worden gedekt door donaties van particulieren en fondsen.

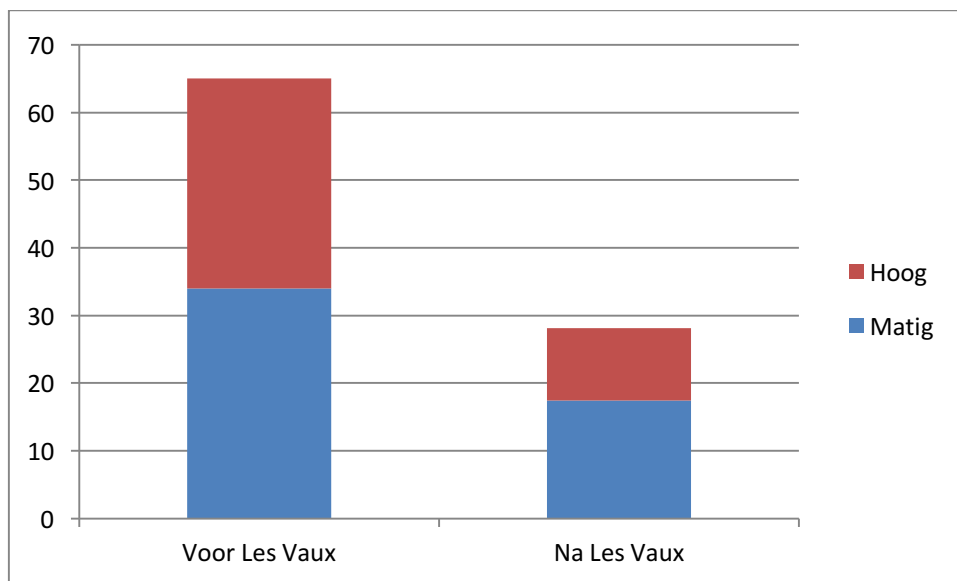
Financiële positie - vervolg

Voor het dekken van het tekort op de exploitatie is de groep ‘vrienden van Les Vaux’ benaderd. Deze particulieren doneren al jaren aan Les Vaux. In 2018 werd ruim € 3.000 gedoneerd. Van Stichting Nardus, ontvingen wij € 3.000 van hun opheffingssaldo. Ondanks de gulle gaven werd het jaar afgesloten met een verlies van bijna € 7.000. Dit omvangrijke verlies werd ook veroorzaakt doordat in verband met de ziekte van een familielid van de initiatiefnemers slechts twee gastenweken zijn gehouden Het verlies kon gefinancierd worden vanuit de reserves.

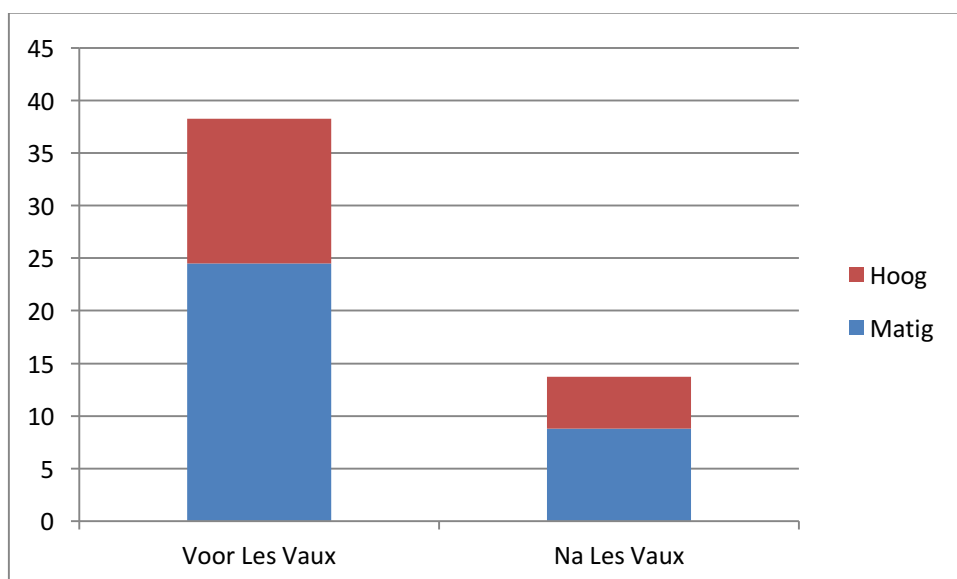
Effect

De effectiviteit van Les Vaux is gemeten met de HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale). Dit geeft overigens alleen een benadering van het effect, want het meet uitsluitend angst en depressie. Analyse van de tot 2014 ingevulde vragenlijsten (n=103) laat zien dat voordat de week begon 65% van de deelnemers matig tot hoog scoorden op de angstschaal en 38% matig tot hoog scoorden op de depressieschaal. Na de week (de meting vond plaats een maand na de week) waren die percentages afgenomen tot 28% respectievelijk 14%, kortom een verbetering van 61%.

Ontwikkeling Angst (in %)



Ontwikkeling Depressie (in %)



Directie en bestuur

De directie wordt gevoerd door mevrouw drs E.J. de Bruin, mede oprichter van Les Vaux. Haar taken omvatten organisatie, personeelsbeleid (selecteren, opleiden en evalueren van creatief therapeuten, yoga docenten en koks), promotie en werving. Verder is zij als psycholoog begeleider bij alle gastenweken en werkt mee aan het schoonhouden en onderhouden van het landgoed. Zij heeft geen nevenfuncties.

Het bestuur wordt gevormd door de volgende personen:

Drs J.M. Ligthart, econoom, voorzitter, mede oprichter van Les Vaux. Naast zijn werkzaamheden als voorzitter van het bestuur staat hij de directeur bij en verzorgt de administratie en financiën. Hij is als begeleider bij alle gastenweken aanwezig en werkt mee aan het onderhoud van het landgoed. Hij heeft geen nevenfuncties.

Drs K. Kisman, huisarts, penningmeester.

Prof. Dr M. van Dijk, hoogleraar verplegingswetenschap, Erasmus MC, secretaris.

Naast directie en bestuur beschikt Stichting Les Vaux over een Raad van Advies en een Comité van Aanbeveling (zie ook www.lesvaux.nl).

Plannen 2019

1. Gastenweken

Agenda 2019	
26 mei tot 2 juni	Gastenweek in Les Vaux
23 tot 30 juni	Gastenweek in Les Vaux
18 tot 25 augustus	Gastenweek in Les Vaux
8 tot 15 september	Gastenweek in Les Vaux

2. Samenwerking met het Ingeborg Douwes Centrum (IDC)

De samenwerking met het IDC, die in 2014 begonnen is, wordt in 2019 ongewijzigd voortgezet. De samenwerking met het IDC bestaat eruit dat de behandeling van Les Vaux formeel deel uitmaakt van het dienstenpakket van het IDC. Stichting Les Vaux blijft bestaan, de weken worden op dezelfde wijze uitgevoerd zoals altijd, alleen formeel worden de behandelingen in Les Vaux uitgevoerd door het IDC.

3. Boek

Het boek zal verder worden verspreid en de verkoop van het boek zal worden gestimuleerd.

4. Werving gasten

De werving van deelnemers blijft de verantwoordelijkheid van Stichting Les Vaux. De volgende activiteiten zijn voorzien:

- Folderverspreiding
- Stands op voorlichtingsbijeenkomsten
- Lezingen bij inloophuizen en patiëntenverenigingen
- Artikelen in bladen van patiëntenverenigingen en medische vakbladen
- Actueel houden website

In het geval dat te weinig deelnemers kunnen worden geworven, zal een beroep gedaan worden op doorverwijzing door het IDC.

5. Onderzoek

Continuering van het afnemen van de HADS.

6. Opleiding GZ psychologen

De nieuwe begeleiders/ GZ psychologen zullen worden ingewerkt door elk een gastenweek mee te lopen met drs Elly de Bruin bij de groeps- en individuele therapie sessies.

Jaarrekening 2018

Balans per 31 December 2018

Activa	2018	2017
Liquide middelen	11.949	23.197
Debiteuren	0	0
Totaal activa	11.949	23.197

Passiva

Vermogen	5.384	12.305
Langlopende leningen	0	2.696
Reservering Les Vaux fonds	2.750	2.750
Reservering kosten busreis	0	446
Reservering schoonmaakkosten	3.815	5.000
Totaal passiva	11.949	23.197

Toelichting op de balans

Reserveringen

De reserveringen betreffen verkregen doelsubsidies die nog niet aan het betreffende doel zijn uitgegeven.

Langlopende leningen

Deze bestaan uit:

	2018	2017
Een bestuurslid	0	2.696

Over deze lening behoeft geen rente te worden betaald.

Staat van baten en lasten 2018		
	2018	2017
Baten		
Donaties instanties + bedrijven	3.000	5.030
Donaties particulieren	15.150	3.005
Gasten weken/ individuele therapieën	14.415	30.549
Inkomsten bus	750	2.130
Van reservering bus	446	2.016
Van reservering steunfonds	0	350
Van reservering trainingsweken	0	4.500
Van reservering schoonmaakkosten	1185	0
Verkoop boeken	80	240
Rente	0	38
Totaal baten	35.025	47.859

Toelichting Baten

De donaties instanties en bedrijven bestond uit een donatie van Stichting Nardus.

Staat van baten en lasten 2018 (vervolg)		
	2018	2017
Lasten		
Belastingen, verzekering	3.236	4.013
Lidmaatschappen/ congressen	564	443
Energie, water, telefoon	3.029	3.277
Onderhoud	4.353	4.657
Promotiekosten	673	374
Bureaunkosten	791	1.709
Bankkosten	407	389
Catering	3.953	6.889
Honorarium begeleiders	5.069	10.241
Steunfonds	0	350
Huur Nederland	589	1.400
Materiaal gastenweek	107	253
Schoonmaak gastenweken	1.185	1.715
Reiskosten	3.303	3.218
Kosten bus	2.689	4.146
Reservering schoonmaakkosten	0	5.000
Huur Les Vaux	12.000	0
Diversen	0	0
Totaal lasten	41.947	48.131
Saldo	-6.921	-272
Totaal	35.025	47.859

Toelichting lasten

Om formele redenen dient vanaf 2018 huur betaald te worden aan de eigenaar van het huis Les Vaux. Deze heeft de huurpenningen als schenking weer teruggestort.

Vergelijking begroting en realisatie 2018

Staat van baten en lasten 2018		
	realisatie	begroting
Baten		
Donaties instanties + bedrijven	3.000	2.000
Donaties particulieren	15.150	2.000
Gasten weken/ individuele therapieën	14.415	30.000
Inkomsten bus	750	2.100
Van reservering bus	446	450
Van reservering steunfonds	0	700
Verhuur Les Vaux	0	2.500
Van reservering schoonmaakkosten	1185	1.000
Verkoop boeken	80	240
Rente	0	50
Totaal baten	35.025	41.000

Vergelijking begroting en realisatie 2018 (vervolg)

Lasten	realisatie	begroting
Belastingen, verzekering	3.236	3.200
Lidmaatschappen/ congressen	564	300
Energie, water, telefoon	3.029	3.200
Onderhoud	4.353	6.000
Promotiekosten	673	300
Bureaunkosten	791	1.700
Bankkosten	407	400
Catering	3.953	7.000
Honorarium begeleiders	5.069	10.000
Steunfonds	0	700
Huur Nederland	589	1.456
Materiaal gastenweek	107	300
Schoonmaak gastenweken	1.185	3.000
Reiskosten	3.303	3.500
Kosten bus	2.689	3.500
Huur Les Vaux	12.000	0
Totaal lasten	41.947	48.500
Saldo	-6.921	-7.500
Totaal	35.025	41.000

Begroting 2019

Baten	
Donaties instanties + bedrijven	4.000
Donaties particulieren	15.000
Gastenweken	30.000
Inkomsten bus	2.000
Verkoop boek	100
Van reservering steunfonds	700
Van reservering schoonmaakkosten	2.000
Totaal baten	53.800
Lasten	
Energie, water, telefoon	3.200
Belastingen, verzekering	3.200
Lidmaatschappen/ congressen	500
Onderhoud	5.000
Uitkering steunfonds	700
Promotiekosten	500
Bureaunkosten	1.500
Bankkosten	400
Catering	7.000
Honorarium begeleiders	11.500
Huur Les Vaux	12.000
Materiaal gastenweek	300
Schoonmaak gastenweken	3.000
Reiskosten	3.500
Kosten bus	3.500
Totaal lasten	55.800
Saldo	-2.000
Totaal	53.800